

PRZEKŁUWANIE NOSA

ZALECENIA PIELEGNACYJNE PO ZABIEGU WAŻNE INFORMACJE

1

Nigdy nie dotykaj kolczyka w nosie brudnymi rękoma. Nie dłub w nosie.

2

Dokładnie przemywaj kolczyk na zewnątrz nosa dwa razy dziennie. Nie wyjmuj kolczyka z nosa podczas mycia.

- Podczas kąpieli lub mycia włosów, przemyj nos mydłem w płynie/ szamponem. Następnie, dokładnie splucz pod bieżącą wodą i osusz jednorazowymi chusteczkami higienicznymi.
- Dodatkowo wskazane jest przemywanie nosa wacikami Blomdahl Piercing Aftercare, które są łagodne dla skóry. Waciki umożliwiają oczyszczenie przestrzeni pomiędzy kolczykiem, a twoim nosem.

Uwaga! Nie wolno przemywać alkoholem.

3

Pamiętaj, aby miejsce przekłucia i jego okolice były zawsze czyste, suche i miały dostęp powietrza.

4

Zasłaniaj nos kiedy używasz lakieru lub farby do włosów, perfum, itp.



Kolczyk wewnątrz nosa nie ma zatyczki. Wewnętrzna końcówka kolczyka ma kształt oliwki, co do pewnego stopnia zapobiega jego wysuwaniu się podczas gojenia. Jeśli miejsce przekłucia zanadto spuchnie od wewnątrz, zdarza się, choć bardzo rzadko, że kolczyk się wysuwa. W takim przypadku, czystymi palcami delikatnie wsuń kolczyk na miejsce. Zachowaj szczególną ostrożność, zakładając lub zdejmując przez głowę ubranie, myjąc i wycierając twarz lub wydmuchując nos. Na noc zalecamy zaklejenie kolczyka plastrem, aby zapobiec jego wysunięciu.



Końcówka kolczyka wewnątrz nosa jest dość ostra. Unikaj czynności, które mogą doprowadzić do uszkodzenia wewnętrznych ścianek nosa.



Zalecenia dotyczące kąpieli w basenie, jeziorze, lub morzu: unikaj kąpieli tak długo jak to możliwe, pływając nie zanurzaj głowy. Po wyjściu z wody, przemyj nos mydłem w płynie lub wacikami Piercing Aftercare - zobacz punkt 2 powyżej.



Po czterech tygodniach należy zmienić kolczyk w nosie na nowy z mniejszą średnicą sztyftu.

Pamiętaj, aby przed zmianą kolczyka dokładnie umyć ręce i zewnętrzną stronę nosa. Delikatnie wyjmij kolczyk z nosa i włóż nowy, czysty kolczyk.



Nos po przekłuciu goi się rok. W związku z tym, pamiętaj:

- Noś kolczyk w nosie nieprzerwanie przez pierwszy rok po przekłuciu. W przeciwnym razie, dziurka się skurczy i zarośnie.
- Zachowaj szczególną ostrożność podczas zmiany kolczyka. Skóra wewnątrz dziurek jest cienka i delikatna. Łatwo ją uszkodzić i wywołać zakażenie. Dlatego zawsze trzeba umyć kolczyk i ręce przed zmianą. Upewnij się również, że nos jest czysty i suchy.
- Ryzyko rozwoju alergii kontaktowych (m. in. alergii na nikiel) jest największe w pierwszym roku po przekłuciu. Dlatego tak ważne jest, aby w tym czasie nosić hipoalergiczne kolczyki. Polecamy przyjazną skórze hipoalergiczną biżuterię Blomdahl – przeczytaj informacje na drugiej stronie instrukcji.

WAŻNE!

Zaczerwienienie, obrzęk, ból lub wysypka wskazują na możliwość wystąpienia zakażenia. Wyjmij kolczyk, umyj i zdezynfekuj nos oraz natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

